

# Tallers de l'Espai Migdia



## Descripció

L'espai de migdia s'integra dins la jornada lectiva i segueix els mateixos criteris pedagògics de l'escola. És un espai educatiu on ens permet treballar propostes transmissores de valors, d'alimentació saludable i bons hàbits, i de socialització des del respecte als altres. S'acompanya l'alumnat de manera respectuosa en el seu procés de desenvolupament promovent la seva autonomia.

## Horari de menjador

12:30h a 15:00h dividit en:

Esbarjo de 12:30h a 13:00h

Dinar de 13:00h a 13:30/13:45 h

Esbarjo de 13:30/13:45 a 14:00h

Higiene bucal i tallers de 14:00 a 15:00h

L'Escola ofereix per als alumnes que ho requereixin per motius mèdics, l'adequació del menú escolar a les dietes i adaptacions que siguin necessàries.

## Estadis del Projecte

Els tallers que s'ofereixen estan pensats perquè l'alumnat gaudeixi de la seva estona d'esbarjo a l'escola de forma relaxada segons les seves necessitats, inquietuds o desitjos.

### Taller de Cinefòrum:

- ▶ Fomentar el gust pel cinema i la cultura audiovisual. Espai tranquil per treballar el silenci, l'atenció i l'expressió oral.

### Taller de Jocs de taula:

- ▶ Activitat educativa per desenvolupar habilitats cognitives, socials i emocionals de forma divertida.

### Taller de Manualitats:

- ▶ Desenvolupament de la creativitat i habilitats psicomotrius creant productes amb les mans. Treball de la paciència i perseverança.

### Taller d'esport:

- ▶ Realitzat al pati del terrat. Millora de la condició física i valors com el companyerisme, el treball en equip i la inclusió.

### Taller de Lectura i deures:

- ▶ Espai estructurat per estudiar o fer deures amb suport d'un professional.

### Taller de Relaxació:

- ▶ Activitat dinàmica (dos cops per setmana) per treballar la coordinació, la memòria espacial i la desinhibició.

### Taller de ball:

- ▶ Assolir eines de resolució de conflictes de forma assertiva i enfortir el sentiment de pertinença.

## Informació de Contacte

Si desitgeu més informació o voleu sol·licitar una entrevista, contacteu amb nosaltres.

C/ Siracusa, 53, 08012 Barcelona  
escolavidamontserrat@acidh.org  
93 285 99 77